

Inbjudan



SVENSK FRIIDROTT

Eskilstuna Friidrott inbjuder till det första svenska Riksmästerskapet i OCR den 3-4 juli 2021 i Krusgårdsparken, Torshälla. OBS! Ingen efteranmälan pga. restriktioner, sista anmälningsdag 20 juni.

Klassindelning

Tävlingsklasserna Är öppna för löpare/stafettlag som representerar föreningar som är anslutna till Svenska Friidrottsförbundet (*alla deltagare i stafettlaget måste tillhöra samma förening*). **Motionsklasserna** är öppna för alla, även löpare som inte representerar förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet (*deltagarna i motionsklassens stafettlag behöver inte tillhöra samma förening*).

Vi rekommenderar följande nivå för att delta i Elit M/K:

Män: Top 40 i något OCR-lopp under 2019 - 2020, och/eller milen under 42 min, och/eller jämförbara meriter.

Kvinnor: Top 40 i något OCR-lopp under 2019 - 2020, och/eller milen under 48 min, och/eller jämförbara meriter.

I övriga klasser har vi inga rekommendationer gällande nivåer eller meriter.

Riksmästerskap (elitklasser för seniorer och juniorer)

Lördag 3/7

Söndag 4/7

5km, M/K och P/F 16-19 (åldersbundet, födda 2002-05)

Stafett 4x3,5km (laget ska bestå av 2 kvinnor + 2 män), M/K

Sprint 400m, M/K

Övriga tävlingsklasser (Age Group)

Lördag 3/7 5km

Ungdomar: P/F 12-13, 14-15

Seniorer/veteraner: M/K 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+

Klasserna är åldersbundna och klassindelning utgår ifrån löparens födelseår. Klasserna P/F 12-13 omfattar alltså de löpare som är födda 2008–2009, M/K 20-24 de löpare som är födda 1997–2001 o.s.v.

Motionsklasser

Lördag 3/7 Motionsklass, 5km

Söndag 4/7 Motionsklass, Stafett 4×3,5km (laget ska bestå av 2 kvinnor + 2 män), M/K

Representationsbestämmelser

Tävlingsklasserna Är öppna för löpare/stafettlag (***alla deltagare i stafettlaget måste tillhöra samma förening***) som representerar föreningar som är anslutna till Svenska Friidrottsförbundet.

Motionsklasserna Är öppna för alla, även löpare som inte representerar förening som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet (*deltagarna i motionsklassens stafettlag behöver inte tillhöra samma förening*).

Tävlingstillstånd för RM för utländska medborgare För tillstånd krävs att den tävlande representerar en förening som är medlem i Svensk Friidrott, är folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige sedan minst 1 år tillbaka och ej under samma kalenderår deltar i nationell mästerskapstävling i hemlandet.

För information/ansökan om tävlingstillstånd, kontakta Frida Lindström: frida.lindstrom@friidrott.se

Anmälan

Anmälan sker via hemsidan <https://ocrmasterskapet.se/anmalan/> senast söndag 20/6.

Anmälningsavgifter: Betalning sker i samband med anmälan.

- Tävlingsklasser 12–15 år: 295:-
- Tävlingsklasser 16–19 år: 395:-
- Tävlingsklasser 20 år och äldre: 495:-
- Motionsklass: 495:-
- Stafettlag: 795:-
- Motionsklass Stafettlag 795:-
- Sprint: 395:-

Efteranmälningar godtas i mån av plats, mot förhöjd avgift (ordinarie anmälningsavgift + 200:-)

Preliminära starttider

Lördag från 10.00: Tävlingsklasser 5km

Lördag från 14.00: Motionsklass 5km

Söndag från 10.00: Stafett M/K

Söndag från 11:30 Motion Stafett M/K

Söndag från 14.00: Sprint 400m M/K

Tidsprogram med starttider för de olika grupperna kommer att meddelas snarast efter att anmälingstiden gått ut.

Antidoping

Svensk idrotts antidopingbestämmelser tillämpas, vilket innebär att det kan genomföras dopingtester i samband med mästerskapet.

Ansvar

Den som deltar ska vara fullt frisk och i god fysisk form. Allt deltagande sker på egen risk och för löpare som är under 18 år krävs målsmans godkännande för att delta.

Corona

Vi förbehåller oss rätten att ändringar kan komma ske om förutsättningarna eller gällande restriktioner

ändras. Du som tävlande och tränare ansvarar för att följa de råd som gäller. Håll utkik på hemsidan för information om eventuella ändringar av förutsättningar från arrangören.

Mer information

Se hemsidan <https://ocrmasterskapet.se/> eller kontakta oss via info@ocrmasterskapet.se

Varmt välkomna!

